



TuS Jahn Hilfarth
Einladung und Ausschreibung zum
8. Crosslauf „Rund um den Junkerberg“
7. Februar 2015
Hückelhoven-Doveren



Meldungen:

bis 5. Februar 2015 schriftlich an

la-meldungen@tus-jahn-hilfarth.de

Informationen zur Veranstaltung (z. B. Streckenplan, Ergebnisliste) im Internet unter
www.tus-jahn-hilfarth.de

Startgeld:

U10, U12 € 3,00
U14 bis U20 € 3,50
Erwachsene € 4,00
Staffel € 4,50

Nachmeldungen:

bis 1 Stunde vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von € 1,00 möglich

Beginn und Ort:

13:00 Uhr am Sportplatz „Am Junkerberg“, Dionysiusstraße, Hückelhoven. Duschen und Umkleiden sind auf dem Sportplatz vorhanden.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Strecken:

Die Läufe führen über anspruchsvolle Wald- und Feldwege mit ansteigenden und abfallenden Passagen im Waldgebiet Junkerberg. Start für alle Läufe auf dem Aschenplatz, Ziel 60m entfernt unterhalb des Sportlerheims.
Auf der großen Runde sind Spikes wegen Asphaltpassagen nicht empfehlenswert.

Sprintstaffel:

Eine Läuferin und ein Läufer bilden eine Staffel. Beide laufen abwechselnd je 3 x 1 Runde. Sie können unterschiedlichen Vereinen und Altersklassen angehören. Einzige Einschränkung: Alle Läufer in Staffellauf 1 müssen mindestens der AK U16 angehören, alle Läufer in Lauf 2 dürfen höchstens 13 Jahre alt sein (bis U14). Wertung in folgenden Gruppen nach Summe des Alters (nach Geburtsjahr): Lauf 1: unter 23 Jahre / unter 27 Jahre; Lauf 2: unter 30 Jahre / unter 35 / unter 40 / in 10er-Schritten bis unter 80 / über 80 Jahre

Wettbewerbe und Zeitplan:

Uhrzeit	Klassen	Jahrgang	Länge	Strecke
13:00	Mittelstrecke: weibliche / männliche Jugend U18 weibliche / männliche Jugend U20 Frauen / Männer und Altersklassen	1998 – 1999 1996 – 1997 1995 und älter	ca. 3.100 m	1 kleine Runde 1 große Runde
13:25	weibliche Jugend U14 (W12 / W13) weibliche Jugend U16 (W14 / W15)	2002 – 2003 2000 – 2001	ca. 1.900 m	1 große Runde
13:40	männliche Jugend U14 (M12 / M13) männliche Jugend U16 (M14 / M15)	2002 – 2003 2000 – 2001	ca. 1.900 m	1 große Runde
13:55	Kinder W U10 (W9 / W8)	2006 – 2007	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:05	Kinder M U10 (M8 / M9)	2006 – 2007	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:15	Kinder W U12 (W10 / W11)	2004 – 2005	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:25	Kinder M U12 (M10 / M11)	2004 – 2005	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:35	Cross-Sprintstaffel 1 ab U16 (s.o.)	2001 und älter	6 x ca. 350 m	6 x 1 gr. Sprinrunde
14:50	Cross-Sprintstaffel 2 bis U14 (s.o.)	2002 und jünger	6 x ca. 240 m	6 x 1 kl. Sprinrunde
15:00	Langstrecke 1: Altersklassen ab W50 / M50 Langstrecke 2: Frauen und Männer bis W45 / M45	1965 und älter 1995 – 1966	ca. 5.600 m ca. 7.500 m	3 große Runden 4 große Runden

für U10 bis U20: **2. Wertungslauf zum Kreis-Cross-Cup 2015**

Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2015“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern recht viel Erfolg!