



100 Jahre
1920 ~ 2020



**Einladung und Ausschreibung zum
13. Crosslauf „Rund um den Junkerberg“
mit Regionsmeisterschaft der
LVN-Region Südwest
für U18, U20, Hauptklasse
Samstag, 29. Februar 2020
Hückelhoven-Doveren**

<u>Meldungen:</u>	bis 27. Februar 2020 unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein (falls vereinslos: Wohnort), Strecke (bei Erwachsenen) per mail an la-meldungen@tus-jahn-hilfarth.de Regionsmeisterschaft (nur U18, U20, HK): Nur Meldungen mit Angabe der LVN-StartlizenzNr werden berücksichtigt! Jugendliche U14 und jünger sind bei der RM nicht startberechtigt! Jugendliche sind in ihrer und der nächsthöheren AK startberechtigt.
<u>Informationen:</u>	z.B. Streckenplan, Ergebnisliste im Internet unter www.tus-jahn-hilfarth.de
<u>Startgeld:</u>	U10, U12 3,00 € U14 bis U20 4,00 € Erwachsene 5,00 € zu entrichten bei Abholung der Startnummern am Stellplatz
<u>Nachmeldungen:</u>	bis 1 Stunde vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von 1,00 € möglich
<u>Beginn und Ort:</u>	13:00 Uhr am Sportplatz „Am Junkerberg“, Dionysiusstr., Hückelhoven-Doveren. Duschen und Umkleiden in der Sporthalle der Johann-Holzapfel-Schule, Junkerstr. 1. Dort werden auch Stellplatz und Cafeteria eingerichtet sowie die Siegerehrungen durchgeführt.
<u>Auszeichnungen:</u>	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde Regionsmeisterschaft (siehe „Wettbewerbe und Zeitplan“): die jeweils ersten Drei erhalten Aufnäher in Gold, Silber, Bronze (Einzel und Mannschaft). Mannschaftswertung: Punktwertung durch Addition der Platzziffern von je 3 Läufern je Verein in der jeweiligen AK
<u>Streckenverlauf:</u>	Die Läufe führen über anspruchsvolle Wiesen- und Waldwege mit ansteigenden und abfallenden Passagen im Waldgebiet Junkerberg. Start für alle Cross-Läufe auf dem Aschenplatz, Ziel unterhalb des Sportlerheims. Auf allen Strecken können Spikes genutzt werden.

Wettbewerbe und Zeitplan:

Uhrzeit	Klassen (rot markiert: Regionsmeisterschaft)	Jahrgang	Länge	Strecke
13:00	Mittelstrecke: weibliche / männliche Jugend U18 weibliche / männliche Jugend U20 Frauen / Männer Altersklassen ab M / W30	2003 – 2004 2001 – 2002 1991 – 2000 1990 und älter	ca. 2220 m	2 große Runden
13:25	weibliche Jugend U16 (W15 / W14) männliche Jugend U16 (M15 / M14)	2005 – 2006	ca. 1790 m	1 kleine + 1 große Runde
13:40	weibliche Jugend U14 (W13 / W12) männliche Jugend U14 (M13 / M12)	2007 – 2008	ca. 1360 m	2 kleine Runden
13:55	Kinder W U10 (W9 / W8)	2011 – 2012	ca. 900 m	1 kleine Runde
14:05	Kinder M U10 (M9 / M8)	2011 – 2012	ca. 900 m	1 kleine Runde
14:15	Kinder W U12 (W11 / W10)	2009 – 2010	ca. 900 m	1 kleine Runde
14:25	Kinder M U12 (M11 / M10)	2009 – 2010	ca. 900 m	1 kleine Runde
14:35	Langstrecke1: Frauen und Frauen Altersklassen Langstrecke2: Männer und Männer Altersklassen	1991 – 2000 1990 und älter	ca. 4020 m ca. 5820 m	4 große Runden 6 große Runden

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden, die Teilnehmern oder Besuchern entstehen.