



TuS Jahn Hilfarth
Einladung und Ausschreibung zum
10. wep-Lauf
mit offener
Marathon-Regionsmeisterschaft
(LVN-Region Südwest)
neu: Teil des Rur-Eifel-Cups
Sonntag, 15. September 2019
Hückelhoven



Meldungen:

Bis 11. September 2019, 24:00, auf wep-lauf.de, Teilnehmer der Regionsmeisterschaft bitte mit Angabe der Startpassnummer

Informationen:

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch

Programm- und Zeitplanänderungen vorbehalten! Aktueller Stand, Streckenpläne und Ergebnisliste unter wep-lauf.de und tus-jahn-hilfarth.de

Wettbewerbe,
Altersklassen,
Startzeiten,
Startgeld:

Marathon (ab U20)	9:00	13,00 €	Rur-Eifel-Cup
Halbmarathon (ab U18)	10:00	13,00 €	Rur-Eifel-Cup
(Nordic) Walking (ca. 10.6km, ab U16)	10:00	8,00 €	
Eltern-Kind-Lauf (ca. 340m, bis U8)	10:30	0,00 €	
Bambini-Lauf (ca. 340m, bis U8)	10:45	0,00 €	
ca. 5km (ab U12)	11:00	5,00 €	Rur-Eifel-Cup
ca. 680m (U10)	11:50	3,00 €	
ca. 1130m (U12)	12:10	3,00 €	
ca. 1470m (U14/16)	12:25	4,00 €	
10km (ab U16)	12:40	8,00 €	Rur-Eifel-Cup
Firmenstaffel 4x1470 (ab U12)	14:10	14,00 €	
Spaßstaffel 4x340m (2016 und älter)	14:30	6,00 €	

Nachmeldungen:

bis 1 Stunde vor dem Start jedes Laufs möglich gegen eine Zusatzgebühr von 3,00 €

Ort:

Startnummernausgabe im alten Rathaus, Parkhofstr.
Starts für alle Strecken am alten Rathaus, Parkhofstr.
Kostenlose Parkplätze bei Aldi Süd / Edeka, Am Parkhof, Anfahrt über Harbigstr
Umkleiden / Duschen in der Mehrzweckhalle Dr.-Ruben-Str. 11

Streckenverlauf:

Die Strecken sind zum Teil profiliert. Marathon-, Halbmarathon- und Walking-Strecke führen durch die Stadt Hückelhoven und über den Ruruferweg. Alle anderen Strecken verlaufen durch die Innenstadt. Marathon-, Halbmarathon- und 10km-Strecke sind DLV-vermessen.

Die Vermessung der Strecken wurde auf Grundlage der Internationalen Wettkampfregele 240.3 (IWR) durch einen lizenzierten DLV-Vermesser durchgeführt und erfüllt die Vorgaben des DLV-Streckenzerifikats (bestenlistenfähig).

Auszeichnungen:

In jeder Altersklasse erhalten die ersten drei Teilnehmer im Ziel eine Urkunde. Alle Urkunden können im Internet ausgedruckt werden.

Die bestplatzierten Marathonläufer jeder Altersklasse, die einem LA-Verein der LVN-Region Südwest angehören, werden Marathon-Regionsmeister 2019!

Hinweise:

Im Marathonlauf gibt es ein Zeitlimit von 6:00 Stunden. Läufer, die für die ersten zwei Runden mehr als 3:00 benötigen, beenden das Rennen vorzeitig!

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!