



TuS Jahn Hilfarth
Einladung und Ausschreibung zum
24. Landschaftslauf
Rund um den Adolfosee
Samstag, 16. November 2019
Hückelhoven-Ratheim



Meldungen:

Bis 14. November 2019 per mail an la-meldungen@tus-jahn-hilfarth.de

Informationen:

Bitte bei der Meldung angeben, falls Hückelhoven der Wohn- oder Vereinssitz ist!
Strecken- und Zeitplanänderungen vorbehalten! Aktueller Stand, Streckenpläne und Ergebnisliste im Internet unter tus-jahn-hilfarth.de

Startgeld:

U8 bis U12 3,00 €
 U14 bis U20 4,00 €, 10km 5,00 €
 Erwachsene 5 km 5,00 €, 10 km 7,00 €

Startgeld bitte beim Abholen der Startnummern im Wettkampfbüro bezahlen

Nachmeldungen:

bis 1 Stunde vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von 1,00 € möglich

Beginn und Ort:

Wettkampfbüro im „Haus Am See“, Wiesengrund, Hückelhoven-Ratheim.
 Duschen und Umkleiden sind nicht vorhanden. Erster Start: 14:00 Uhr
Parkplätze in der Wallstr, Burgstr, Am Kirchberg

Strecken:

Die Jugendstrecken sind leicht profiliert. Ansonsten führen die Geländeläufe über ebene Laufwege am und um den Adolfosee. Ein Teil des Seerundwegs (große Runde) ist asphaltiert. Start der Jugendstrecken und **Ziel für alle Strecken am „Haus Am See“**.
 5- und 10km-Strecke sind DLV-vermessen. Die Vermessung der Strecken wurde auf Grundlage der Internationalen Wettkampfbregel 240.3 (IWR) durch einen lizenzierten DLV-Vermesser durchgeführt und erfüllt die Vorgaben des DLV-Streckenzerifikats (bestenlistenfähig).

Auszeichnungen:

Siegerehrungen am „Haus Am See“. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
 Alle Läufe werden als Stadtmeisterschaften von Hückelhoven ausgetragen:
 Jeder am besten Platzierte einer Altersklasse mit Wohn- oder Vereinssitz in Hückelhoven wird Stadtmeister.

Wettbewerbe und Zeitplan:

Startzeit	Lauf	Klassen	Jahrgang	Länge	Strecke
14:00	1	Kinder mU8, wU8	2012 und jünger	ca. 700m	
14:10	2	alle Altersklassen ab U12 Laufen, Walking, Nordic Walking	2009 und älter	5 km	2 kleine Runden, 1 große Runde.
14:40	3	männl. und weibl. Jugend U18 männl. und weibl. Jugend U20	2002 – 2003 2000– 2001	ca. 2.450 m	2 Schleifen
14:55	4	Jugend wU14 (W13 / W12) Jugend mU14 (M13 / M12) Jugend wU16 (W15 / W14) Jugend mU16 (M15 / M14)	2006 – 2007 2004 – 2005	ca. 1.850 m	1 Schleife
15:10	5	Kinder mU10 (M9 / M8) Kinder mU12 (M11 / M10)	2010 – 2011 2008 – 2009	ca. 1.150 m	
15:20	6	Kinder wU10 (W9 / W8) Kinder wU12 (W11 / W10)	2010 – 2011 2008 – 2009	ca. 1.150 m	
15:30	7	alle Altersklassen ab U16	2005 und älter	10 km	1 kleine Runde, 3 große Runden

In Lauf 4 bis 6 erfolgt für die Klassen U10 bis U16 die
4. Wertung zum Kreis-Cross-Cup 2019!

Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2018“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!