



Mittelstrecke ab U18:
 Langstrecke 1
 Langstrecke 2:

2 große Runden
 4 große Runden
 6 große Runden

U10:
 U12:
 U14, U16:
 ab U16:

1 kleine Runde
 1 große Runde
 2 kleine Runden
 Cross-Sprint: 3 x 1 Runde