

## Landschaftslauf Rund um den Adolfosee – Streckenplan

5km: 2 kleine + 1 große Runde  
10km: 1 kleine + 3 große Runden

600m (U8)

1200m (U10, U12)

1900m (U14, U16): 1 Schleife an der Westseite

2500m (U18, U20): 2 Schleifen an der Westseite

