



TuS Jahn Hilfarth
Einladung und Ausschreibung zum
9. wepStrom-Lauf
mit offener
Marathon-Regionsmeisterschaft
(LVN-Region Südwest)
Sonntag, 30. September 2018
Hückelhoven



Meldungen:

Bis 26. September 2018, 24:00, mit einem [Meldeformular](#) im Internet

Informationen:

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch

Programm- und Zeitplanänderungen vorbehalten! Aktueller Stand, Streckenpläne und Ergebnisliste unter wepstrom-lauf.de und tus-jahn-hilfarth.de

Wettbewerbe,
Startgeld:

5km	5,00 €
10km	8,00 €
(Nordic) Walking	8,00 €
Halbmarathon, Marathon	13,00 €
Bambini-Lauf, Eltern-Kind-Lauf	0,00 €
Kinderläufe (bis Jg 2005)	3,00 €
Jugendläufe	4,00 €
Spaßstaffel	6,00 €
Firmenstaffel	14,00 €

Nachmeldungen:

bis 1 Stunde vor dem Start jedes Laufs möglich gegen eine Zusatzgebühr von 3,00 €

Ort:

Startnummernausgabe: im alten Rathaus, Parkhofstr.
Start für 10km-Lauf: Martin-Luther-Str., Nähe Kreisverkehr
Start für alle anderen Strecken: am alten Rathaus, Parkhofstr.
Kostenlose Parkplätze bei Aldi Süd / Edeka; Umkleiden / Duschen unmittelbar daneben in der Sporthalle „Am Parkhof“

Streckenverlauf:

Die Strecken sind zum Teil profiliert. Marathon-, Halbmarathon- und Walking-Strecke führen durch die Stadt Hückelhoven und über den Ruruferweg. Alle anderen Strecken verlaufen durch die Innenstadt. Marathon-, Halbmarathon- und 10km-Strecke sind DLV-vermessen.
Die Vermessung der Strecken wurde auf Grundlage der Internationalen Wettkampffregel 240.3 (IWR) durch einen lizenzierten DLV-Vermesser durchgeführt und erfüllt die Vorgaben des DLV-Streckenzerifikats (bestenlistenfähig).

Auszeichnungen:

In jeder Altersklasse erhalten die ersten drei Teilnehmer im Ziel eine Urkunde. Alle Urkunden können im Internet ausgedruckt werden.

Bei folgenden Läufen wird jeder am besten Platzierte einer Altersklasse mit Wohn- oder Vereinssitz oder Schulstandort in Hückelhoven Stadtmeister: Marathon, Halbmarathon, 10km, Walking, Nordic Walking, Jugendläufe U10, U12, U14, U16.

Die bestplatzierten Marathonläufer jeder Altersklasse, die einem LA-Verein der LVN-Region Südwest angehören, werden Marathon-Regionsmeister 2018!

Hinweise:

Im Marathonlauf gibt es ein Zeitlimit von 6:00 Stunden. Läufer, die für die ersten zwei Runden mehr als 3:00 benötigen, beenden das Rennen vorzeitig!

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2018“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!



TuS Jahn Hilfarth
9. wepStrom-Lauf
 mit offener
Marathon-Kreismeisterschaft
 (LVN-Kreis Heinsberg)
Sonntag, 30. September 2018
Hückelhoven

Zeitplan

Zeit	Nr	Strecke	Altersklasse	Jahrgang	Runden
9:00	1	Marathon	ab U20	2000 und älter	4 x 10,5km
10:00	2	Halbmarathon	ab U18	2002 und älter	2 x 10,5km
		ca. 10,6km Walking, Nordic Walking	ab U16	2004 und älter	1 x 10,5km
10:30	3	Eltern-Kind-Lauf ca. 340m	Kinder: bis U8	Kinder: 2011 - 2015	1 kleine
10:45	4	Bambinilauf ca. 340m	bis U8	2011 - 2015	1 kleine
11:00	5	ca. 680m	wU10, mU10	2009 -2010	2 kleine
11:15	6	ca. 1130m	wU12, mU12	2007 - 2008	1 mittlere
11:30	7	ca. 1470m	wU14/16, mU14/16	2003 - 2006	1 kleine, 1 mittlere
11:50	8	ca. 5km	ab U12	2008 und älter	1 kleine, 4 mittlere
12:40	9	10km	ab U16	2004 und älter	7 große
14:10	10	Firmenstaffel 4 x ca. 1130m	ab U12	2008 und älter	4 x 1 mittlere
14:30	11	Spaßstaffel 4 x ca. 340m		2015 und älter	4 x 1 kleine