



LVN-Kreis Heinsberg / TuS Jahn Hilfarth
Einladung und Ausschreibung zum
10. Crosslauf „Rund um den Junkerberg“
mit offener Crosslauf-Kreismeisterschaft
des LVN-Kreises Heinsberg (ab U23)
Samstag, 18. Februar 2017
Hückelhoven-Doveren



<u>Meldungen:</u>	bis 16. Februar 2017 per mail an la-meldungen@tus-jahn-hilfarth.de								
<u>Informationen:</u>	z.B. Streckenplan, Ergebnisliste im Internet unter www.tus-jahn-hilfarth.de								
<u>Startgeld:</u>	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>U10, U12</td> <td style="text-align: center;">3,00 €</td> <td>U14 bis U20</td> <td style="text-align: center;">3,50 €</td> </tr> <tr> <td>Erwachsene</td> <td style="text-align: center;">4,00 €</td> <td>Staffel</td> <td style="text-align: center;">4,50 €</td> </tr> </table>	U10, U12	3,00 €	U14 bis U20	3,50 €	Erwachsene	4,00 €	Staffel	4,50 €
U10, U12	3,00 €	U14 bis U20	3,50 €						
Erwachsene	4,00 €	Staffel	4,50 €						
<u>Nachmeldungen:</u>	bis 1 Stunde vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von 1,00 € möglich								
<u>Beginn und Ort:</u>	13:00 Uhr am Sportplatz „Am Junkerberg“, Dionysiusstr., Hückelhoven-Doveren. Duschen und Umkleiden in der Turnhalle der Johann-Holzappel-Schule, Junkerstr. 1. Dort werden auch Stellplatz und Cafeteria eingerichtet sowie die Siegerehrungen durchgeführt.								
<u>Wertungen:</u>	Die Läufer aus dem Kreis Heinsberg tragen in den Klassen ab U23 die Crosslauf-Kreismeisterschaften mit Einzel- und Mannschaftswertung aus								
<u>Auszeichnungen:</u>	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die acht Erstplatzierten jeder Altersklasse ab U23 aus dem Kreis Heinsberg eine Kreismeisterschaftsurkunde. In allen Jahrgängen bis U16 erhalten die ersten Drei eine Medaille!								
<u>Strecken:</u>	Die Läufe führen über anspruchsvolle Laufwege mit ansteigenden und abfallenden Passagen im Waldgebiet Junkerberg. Start für alle Läufe auf dem Aschenplatz, Ziel unterhalb des Sportlerheims. Auf der großen Runde sind Spikes wegen Asphaltpassagen nicht empfehlenswert.								
<u>Sprintstaffel:</u>	Zwei Läufer / Läuferinnen (auch gemischt!) bilden eine Staffel. Beide laufen abwechselnd je 3 x 1 Runde. Sie können unterschiedlichen Vereinen und Altersklassen angehören. Einzige Einschränkung: Alle Läufer in Staffellauf 1 müssen mindestens der AK U16 angehören, alle Läufer in Lauf 2 dürfen höchstens der U14 angehören. Wertung in folgenden Gruppen nach Geschlecht und Summe des Alters (nach Geburtsjahr): Lauf 1: unter 30 Jahre / unter 35 / unter 40 / in 10er-Schritten bis unter 80 / über 80 Jahre; Lauf 2: unter 23 Jahre / unter 27 Jahre								

Wettbewerbe und Zeitplan:

Uhrzeit	Klassen	Jahrgang	Länge	Strecke
13:00	Mittelstrecke: weibliche / männliche Jugend U18 weibliche / männliche Jugend U20 Junioren W / M U23 (KM-Wertung) Frauen / Männer und Altersklassen	2000 – 2001 1998 – 1999 1995 – 1997 1994 und älter	ca. 3.100 m	1 kleine Runde, 1 große Runde
13:25	weibliche Jugend U14 (W13 / W12) weibliche Jugend U16 (W15 / W14)	2004 – 2005 2002 – 2003	ca. 1.900 m	1 große Runde
13:40	männliche Jugend U14 (M13 / M12) männliche Jugend U16 (M15 / M14)	2004 – 2005 2002 – 2003	ca. 1.900 m	1 große Runde
13:55	Kinder W U10 (W9 / W8)	2008 – 2009	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:05	Kinder M U10 (M9 / M8)	2008 – 2009	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:15	Kinder W U12 (W11 / W10)	2006 – 2007	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:25	Kinder M U12 (M11 / M10)	2006 – 2007	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:35	Cross-Sprintstaffel 1 ab U16 (s.o.)	2003 und älter	6 x ca. 310 m	6 x 1 gr. Sprintrunde
14:50	Cross-Sprintstaffel 2 bis U14 (s.o.)	2004 und jünger	6 x ca. 240 m	6 x 1 kl. Sprintrunde
15:00	Langstrecke 1 Frauen alle AK, U23-Wertung nur für KM Männer Altersklassen ab M50	1997 und älter 1967 und älter	ca. 5.600 m	3 große Runden
	Langstrecke 2 Männer, AK bis M45, U23-Wertung nur für KM	1997 – 1968	ca. 7.500 m	4 große Runden

für U10 bis U20: **2. Wertung zum Kreis-Cross-Cup 2017**

Hinweise: Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2017“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern recht viel Erfolg!