



## LVN-Kreis Heinsberg / TuS Jahn Hilfarth

### Einladung und Ausschreibung zu den offenen Regiomeisterschaften Langstaffeln und Hindernisse

(LVN-Kreise Aachen, Düren, Euskirchen, Heinsberg)

mit Einlagewettbewerben

Samstag, 16. April 2016

Hückelhoven, Glück-Auf-Stadion

Kreismeisterschaften des LVN-Kreises Heinsberg  
Auch Vereine anderer Kreise sind herzlich eingeladen!

#### **Meldungen:**

bis einschließlich 14. April 2016 per mail an  
[la-meldungen@tus-jahn-hilfarth.de](mailto:la-meldungen@tus-jahn-hilfarth.de)

#### **Informationen:**

Programm- und Zeitplanänderungen vorbehalten! Aktueller Stand stets unter: [tus-jahn-hilfarth.de](http://tus-jahn-hilfarth.de), ebenso die Ergebnisliste

#### **Nachmeldungen:**

Bis 1 Stunde vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von 1,00 € je Meldung möglich

**Abgabe Stellplatzkarten für alle Hindernisläufe: 16:00 Uhr!**

#### **Startgeld:**

	Staffel	Einzelstart
bis U16	4,00 €	3,00 €
U18, U20	4,50 €	3,50 €
Erwachsene	5,00 €	4,00 €

#### **Beginn und Ort:**

12:00 Uhr im Glück-Auf-Stadion Hückelhoven. Parkplätze an der Harbigstraße. Vollkunststoffanlage, maximale Dornenlänge 6 mm.  
Elektronische Zeitmessung

#### **Auszeichnungen:**

Die besten Staffeln / Hindernisläufer jeder Altersklasse ab U16 erhalten den Titel „Regiomeister“ (RM), die acht schnellsten Staffeln / Hindernisläufer Rejourkunden. Zudem werden Kreismeisterschaftsurkunden (KM) des LVN-Kreises Heinsberg für alle Klassen ab U14 ausgegeben. Alle anderen Teilnehmer erhalten Urkunden des Veranstalters.

Die 3x800m der U12 werden für den Kreis Heinsberg als Kreisbestenwettkämpfe ausgetragen.

#### **Wettbewerbe:**

Langstaffeln, Kurz sprint: ab U12  
Hindernisse: ab W/M15  
Weitsprung: U12  
Hochsprung: U14, U16 (Anfangshöhen siehe Zeitplan)  
Stabhochsprung: ab U18  
(Sprungstäbe werden nicht vom Veranstalter gestellt!)

#### **Hinweise:**

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2016“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!



Zeitplan  
 Regiomeisterschaften Langstaffeln / Hindernisse mit Rahmenprogramm  
 Hückelhoven, Glückauf-Stadion, 16.4.2016  
 TuS Jahn Hilfarth / LVN-Kreis Heinsberg

**Achtung: Zeitplanänderungen beim Stabhochsprung und Hindernislauf!**

	mU12	wU12	mU14	wU14	mU16	wU16	mU18	wU18	mU20	wU20	Männer	Frauen	
12:00	50	50			Hoch	Hoch							12:00
12:15					(AH: 1.10)	(AH: 1.10)							12:15
12:30	Weit		75	75									12:30
12:45													12:45
13:00								100		100		100	13:00
13:15				Hoch	100	100							13:15
13:30		Weit		(AH: 1.00)			100		100		100		13:30
13:45							Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	13:45
14:00							(AH: 1.60)	(AH: 1.30)	(AH: 1.60)	(AH: 1.30)	(AH: 1.60)	(AH: 1.30)	14:00
14:15							Sprungstäbe werden nicht vom Veranstalter gestellt						14:15
14:30			Hoch										14:30
14:45			(AH: 1.00)										14:45
15:00													15:00
15:15													15:15
15:30	3x800	3x800											15:30
15:45			3x800	3x800									15:45
16:00						3x800		3x800					16:00
16:15									3x800			3x800	16:15
16:30					3x1000		3x1000						16:30
16:45									3x1000		3x1000		16:45
17:00					1500 H (M15)	1500 H (W15)		1500 H		2000 H		3000 H	17:00
17:15							2000 H		2000 H				17:15
17:30											3000 H		17:30

Programm- und Zeitplanänderungen vorbehalten!

Aktueller Stand stets unter: [tus-jahn-hilfarth.de](http://tus-jahn-hilfarth.de)

**Achtung, Hindernisläufer! Abgabe der Stellplatzkarten für alle Läufe bitte bis 16:00! Frühere Startzeiten je nach Meldungslage vorbehalten!**