



LVN-Kreis Heinsberg / TuS Jahn Hilfarth
Einladung und Ausschreibung zur
**Offenen Crosslauf-Kreismeisterschaft
des LVN-Kreises Heinsberg**
(9. Crosslauf „Rund um den Junkerberg“)
verlegt auf Samstag, 20. Februar 2016



Hückelhoven-Doveren

Meldungen:

bis **18. Februar** 2016 per mail an la-meldungen@tus-jahn-hilfarth.de

Bereits eingegangene Meldungen bleiben bestehen!

Informationen:

z.B. Streckenplan, Ergebnisliste im Internet unter www.tus-jahn-hilfarth.de

Startgeld:

U10, U12 € 3,00
U14 bis U20 € 3,50
Erwachsene € 4,00

Nachmeldungen:

bis 1 Stunde vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von € 1,00 möglich

Beginn und Ort:

13:00 Uhr am Sportplatz „Am Junkerberg“, Dionysiusstr., Hückelhoven-Doveren.

Duschen und Umkleiden sind in der Turnhalle der Johann-Holzappel-Schule, Junkerstr. 1, vorhanden. Dort werden auch Stellplatz und Cafeteria eingerichtet sowie die Siegerehrungen durchgeführt.

Wertungen:

Die Läufer aus dem Kreis Heinsberg tragen in den Klassen ab U14 die Crosslauf-Kreismeisterschaften mit Einzel- und Mannschaftswertung aus, die U12 tragen Kreisbestenkämpfe aus (Einzel- und Mannschaftswertung).

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die acht Erstplatzierten jeder Altersklasse ab U14 aus dem Kreis Heinsberg eine Kreismeisterschaftsurkunde. **In allen Jahrgängen bis U16 erhalten die ersten Drei eine Medaille!**

Strecken:

Die Läufe führen über anspruchsvolle Laufwege mit ansteigenden und abfallenden Passagen im Waldgebiet Junkerberg. Start für alle Läufe auf dem Aschenplatz, Ziel unterhalb des Sportlerheims.

Auf der großen Runde können Spikes wegen Asphaltpassagen nicht benutzt werden.

Wettbewerbe und Zeitplan:

Uhrzeit	Klassen	Jahrgang	Länge	Strecke
13:00	Mittelstrecke: weibliche / männliche Jugend U18 weibliche / männliche Jugend U20 Junioren W / M U23 Frauen / Männer und Altersklassen	1999 – 2000 1997 – 1998 1994 – 1996 1993 und älter	ca. 3.100 m	1 große Runde, 1 kleine Runde
13:25	weibliche Jugend U14 (W13 / W12) weibliche Jugend U16 (W15 / W14)	2003 – 2004 2001 – 2002	ca. 1.900 m	1 große Runde
13:40	männliche Jugend U14 (M13 / M12) männliche Jugend U16 (M15 / M14)	2003 – 2004 2001 – 2002	ca. 1.900 m	1 große Runde
13:55	Kinder W U10 (W9 / W8)	2007 – 2008	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:05	Kinder M U10 (M9 / M8)	2007 – 2008	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:15	Kinder W U12 (W11 / W10)	2005 – 2006	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:25	Kinder M U12 (M11 / M10)	2005 – 2006	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:35	Langstrecke 1 Juniorinnen W U23, Frauen alle AK Männer Altersklassen ab M50	1996 und älter 1966 und älter	ca. 5.600 m	3 große Runden
	Langstrecke 2 Junioren M U23, Männer, Altersklassen bis M45	1996 – 1967	ca. 7.500 m	4 große Runden

für U10 bis U20: **2. Wertung zum Kreis-Cross-Cup 2016**

Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2016“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern recht viel Erfolg!