



TuS Jahn Hilfarth
Einladung und Ausschreibung zum
21. Adolfoseelauf
Samstag, 12. November 2016
Hückelhoven-Ratheim



Meldungen:

Bis 10. November 2016 per mail an la-meldungen@tus-jahn-hilfarth.de

Informationen:

Bitte bei der Meldung angeben, falls Hückelhoven der Wohnsitz ist

Strecken- und Zeitplanänderungen vorbehalten! Aktueller Stand, Streckenpläne und Ergebnisliste im Internet unter tus-jahn-hilfarth.de

Startgeld:

U8 bis U12 3,00 €
 U14 bis U20 3,50 €, 10km 5,00 €
 Erwachsene 5 km 4,00 €, 10 km 6,00 €

Startgeld bitte beim Abholen der Startnummern im Wettkampfbüro bezahlen

Nachmeldungen:

bis 1 Stunde vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von 1,00 € möglich

Beginn und Ort:

Wettkampfbüro im „Haus Am See“, Wiesengrund, Hückelhoven-Ratheim.

Duschen und Umkleiden sind nicht vorhanden. Erster Start: 14:00 Uhr

Parkplätze in der Wallstr, Burgstr, Am Kirchberg

Strecken:

Die Geländeläufe führen über ebene Laufwege am und um den Adolfosee. Ein Teil des Seerundwegs (große Runde) ist asphaltiert. Start und Ziel in der Nähe des „Haus Am See“. 5- und 10km-Strecke sind DLV-vermessen.

Die Vermessung der Strecken wurde auf Grundlage der Internationalen Wettkampffregel 240.3 (IWR) durch einen lizenzierten DLV-Vermesser durchgeführt und erfüllt die Vorgaben des DLV-Streckenzertifikats (bestenlistenfähig).

Auszeichnungen:

Siegerehrungen werden am „Haus Am See“ durchgeführt. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Jeder am besten Platzierte einer Altersklasse mit Wohn- oder Vereinssitz in Hückelhoven wird Stadtmeister im Geländelauf:

- Jugendläufe
- 5km, 10km: ab W/M20

Wettbewerbe und Zeitplan:

Startzeit	Lauf	Klassen	Jahrgang	Länge	Strecke
14:00	1	alle Altersklassen ab U12 Laufen, Walking, Nordic Walking	2006 und älter	5 km	1 kleine Runde, 1 große Runde, 1 kleine Runde
14:10	2	männl. und weibl. Jugend U18 männl. und weibl. Jugend U20	1999 – 2000 1997 – 1998	ca. 2.980 m	1 große Runde
14:45	3	Kinder mU8, wU8	2009 und jünger	ca. 600m	
14:55	4	Kinder mU10 (M9 / M8) Kinder mU12 (M11 / M10)	2007 – 2008 2005 – 2006	ca. 1.200 m	
15:05	5	Kinder wU10 (W9 / W8) Kinder wU12 (W11 / W10)	2007 – 2008 2005 – 2006	ca. 1.200 m	
15:15	6	Jugend wU14 (W13 / W12) Jugend mU14 (M13 / M12) Jugend wU16 (W15 / W14) Jugend mU16 (M15 / M14)	2003 – 2004 2001 – 2002	ca. 1.900 m	
15:30	7	alle Altersklassen ab U16	2002 und älter	10 km	1 kleine Runde, 3 große Runden

In Lauf 2, 4 bis 6 erfolgt für die Klassen U10 bis U20 die
6. und letzte Wertung zum Kreis-Cross-Cup 2016!

Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2016“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!