



**LVN-Kreis Heinsberg / TuS Jahn Hilfarth**  
**Einladung und Ausschreibung zu den**  
**offenen Langstaffel-Regiomeisterschaften**

(LVN-Kreise Aachen, Düren, Euskirchen, Heinsberg)

**mit Einlagewettbewerben**

**Samstag, 29. August 2015**

**Hückelhoven, Glück-Auf-Stadion**

**Kreismeisterschaften des LVN-Kreises Heinsberg**  
**Auch Vereine anderer Kreise sind herzlich eingeladen!**

**Meldungen:**

bis einschließlich 27. August 2015 per mail an

[la-meldungen@tus-jahn-hilfarth.de](mailto:la-meldungen@tus-jahn-hilfarth.de)

Informationen zur Veranstaltung (z.B. Ergebnisliste) im Internet unter

[www.tus-jahn-hilfarth.de/leichtathletik](http://www.tus-jahn-hilfarth.de/leichtathletik)

**Nachmeldungen:**

Bis 30 Minuten vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von € 1,00 je Staffel möglich.

**Startgeld:**

bis U16 € 4,00

U18, U20 € 4,50

Erwachsene € 5,00

**Beginn und Ort:**

14:30 Uhr im Glück-Auf-Stadion Hückelhoven. Parkplätze an der Harbigstrasse. Vollkunststoffanlage maximale Dornenlänge 6 mm.

**Änderungen in Programm und Zeitplan gegenüber älterer Version s.u.**

**Auszeichnungen:**

Die beste Staffel jeder Altersklasse ab U16 erhält den Titel „Regiomeister“ (RM), die acht schnellsten Staffeln je drei Regiourkunden. Zudem werden Kreismeisterschaftsurkunden (KM) des LVN-Kreises Heinsberg für alle Klassen ab U14 ausgegeben. Jede Staffel von Vereinen außerhalb der Regiokreise bekommt Urkunden des Veranstalters.

Die 3x800m der U12 werden für den Kreis Heinsberg als Kreisbestenwettkämpfe ausgetragen.

**Wettbewerbe und Zeitplan:**

Uhrzeit	Kinder M U10	Kinder M U12	m. Jgd U14	m. Jgd U16 U18 U20 Männer und AK	Kinder W U10	Kinder W U12	w. Jgd. U14	w. Jgd U16 U18 U20 Frauen und AK
14:30	Rahmenprogramm				Rahmenprogramm		KM 4x75m	
14:45						3x800m		
15:00							KM 3x800 m	
15:15								RM 3x800m
15:35			KM 4x75m					
15:50		3x800m						
16:05			KM 3x800m					
16:20				RM 3x1000m				

**Hinweise:**

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2015“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern recht viel Erfolg!