



**LVN-Kreis Heinsberg / TuS Jahn Hilfarth**  
**Einladung und Ausschreibung zur**  
**Offenen Crosslauf-Kreismeisterschaft**  
**des LVN-Kreises Heinsberg**  
**(7. Crosslauf „Rund um den Junkerberg“)**  
**Samstag, 15. Februar 2014**  
**Hückelhoven-Doveren**



**Meldungen:**

Bis 13. Februar 2014 schriftlich an  
**Reinhard Hensen**  
**E-Mail: [reinhard.hensen@tus-jahn-hilfarth.de](mailto:reinhard.hensen@tus-jahn-hilfarth.de)**  
**Tel. 02433/938147**  
**Informationen (z. B. Streckenplan, Ergebnisliste) zur Veranstaltung im Internet unter [www.tus-jahn-hilfarth.de](http://www.tus-jahn-hilfarth.de)**

**Startgeld:**

U10, U12                    € 3,00  
 U14 bis U20                € 3,50  
 Erwachsene                € 4,00

**Nachmeldungen:**

bis 1 Stunde vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von € 1,00 möglich

**Beginn und Ort:**

13:00 Uhr am Sportplatz „Am Junkerberg“, Dionysiusstrasse, Hückelhoven-Doveren.  
 Duschen und Umkleiden sind neben dem Sportplatz vorhanden.

**Auszeichnungen:**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die acht Erstplatzierten jeder Altersklasse aus dem Kreis Heinsberg eine Kreismeisterschaftsurkunde.

**Strecken:**

Die Läufe führen über anspruchsvolle Laufwege mit ansteigenden und abfallenden Passagen im Waldgebiet Junkerberg. Start für alle Läufe auf dem Aschenplatz unterhalb des Sportplatzes, Ziel unterhalb des Sportlerheims.  
 Auf der großen Runde können Spikes wegen Asphaltpassagen nicht benutzt werden.

**Wettbewerbe und Zeitplan:**

Uhrzeit	Klassen	Jahrgang	Länge	Strecke
13:00	Mittelstrecke: weibliche / männliche Jugend U18 weibliche / männliche Jugend U20 Junioren W / M U23 Frauen / Männer und Altersklassen	1997 – 1998 1995 – 1996 1992 – 1994 1991 und älter	ca. 3.100 m	1 große Runde, 1 kleine Runde
13:25	weibliche Jugend U14 (W13 / W12) weibliche Jugend U16 (W15 / W14)	2001 – 2002 1999 – 2000	ca. 1.900 m	1 große Runde
13:40	männliche Jugend U14 (M13 / M12) männliche Jugend U16 (M15 / M14)	2001 – 2002 1999 – 2000	ca. 1.900 m	1 große Runde
13:55	Kinder W U10 (W9 / W8)	2005 – 2006	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:05	Kinder M U10 (M9 / M8)	2005 – 2006	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:15	Kinder W U12 (W11 / W10)	2003 – 2004	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:25	Kinder M U12 (M11 / M10)	2003 – 2004	ca. 1.200 m	1 kleine Runde
14:35	Langstrecke 1 Juniorinnen W U23, Frauen alle AK Männer Altersklassen ab M50	1994 und älter 1964 und älter	ca. 5.600 m	3 große Runden
	Langstrecke 2 Junioren M U23, Männer, Altersklassen bis M45	1994 – 1965	ca. 7.500 m	4 große Runden

**2. Wertung zum Kreis-Cross-Cup 2014**

**Hinweise:**

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2014“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern recht viel Erfolg!